

la box à dents

Devenir le super-héros de
ses dents, ça s'apprend !

Livret
Handicap



Handicap et Santé bucco-dentaire :
tous super-héros, chacun à sa façon

urps
CHIRURGIENS
DENTISTES NOUVELLE
AQUITAINE



L'essentiel !

Les enfants en situation de handicap ont plus de risques d'avoir un mauvais état bucco-dentaire, nécessitant un suivi régulier chez le chirurgien-dentiste ainsi que des sensibilisations adaptées à la réalisation d'une bonne hygiène bucco-dentaire. Des outils dédiés à ce public existent sur l'hygiène bucco-dentaire et la préparation des soins bucco-dentaires.

Les illustrations ci-après indiquent le public concerné par l'activité :



Enfant en situation de handicap et entourage



Animateur ou animatrice (enseignant, infirmier, professionnel de santé, etc.)

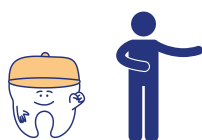


Chirurgien-dentiste

Hygiène bucco-dentaire

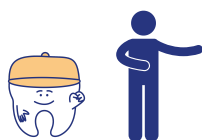
Public concerné

Activités individuelles



Fiches SantéBD

Fiches personnalisables selon le patient et ses spécificités – ©SantéBD
<https://santebd.org/>



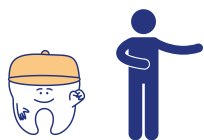
Affiche sur la prévention dentaire

Affiche explicative, réalisée par l'association CoActis Santé – ©CoActis Santé
<https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.99.pdf>



Je choisis ma brosse à dent

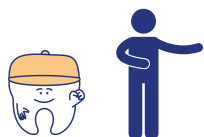
Cette fiche explique comment bien choisir sa brosse à dent – ©CoActis Santé
<https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.66.pdf>



J'ai besoin d'aide pour me brosser les dents

Cette fiche explique comment je peux être aidé(e) si je ne peux pas me brosser les dents seul(e) – ©CoActis Santé –

<https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.68.pdf>



Après le brossage

Cette fiche explique ce qu'on peut faire après le brossage des dents – ©CoActis Santé

<https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.70.pdf>

Public concerné

Activités individuelles ou collectives



Groupe d'échanges "Et toi, t'en penses quoi ?",

Technique du Frasbee

Guide d'intervention à destination de l'animateur

<http://www.et-toi.be/thematiques/sante-dentaire.htm?lng=fr> – .YCUPRiRKiUk



Atelier brossage des mâchoires

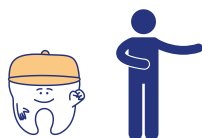
Certaines antennes de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine peuvent prêter ce type de matériel. Il est également possible d'acheter des mâchoires pédagogiques sur Internet.

De nombreuses autres applications mobiles (non citées ci-dessus) sont également disponibles et développées par les fabricants de brosses à dents et de dentifrice.

**SantéBD**

Vidéo courte présentant les outils pédagogiques de SantéBD – ©SantéBD

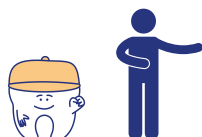
<https://www.youtube.com/watch?v=qAMTGe6-oZE>

**Brosse-toi les dents avec Ben Le Koala !**

Dans cette vidéo Ben le Koala se brosse les dents et montre les bons gestes en musique !

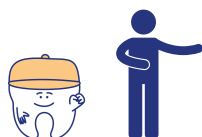
– ©Signes de sens

<https://www.youtube.com/watch?v=cwA8K8vHLgs>

**J'aide Tim à se brosser les dents**

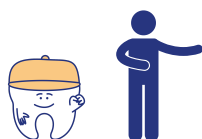
Vidéo d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes – ©Deux minutes pour mieux vivre l'autisme

<https://deux-minutes-pour.org/video/jaide-tim-a-se-brosser-les-dents/>

**Hygiène bucco-dentaire : quelques règles de base**

Quelques de règles de base pour bien se brosser les dents – ©UFSBD

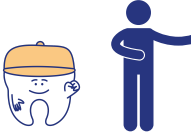
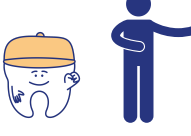
<https://www.youtube.com/watch?v=BaeNFVyrJlk>

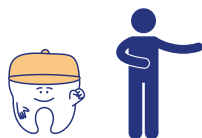
**Prendre soin de ses dents**

Cette vidéo explique pourquoi et comment il faut prendre soin de ses dents – ©SantéBD

<https://youtu.be/AOOfx8i3zjk?si=-hcGO1DVHwt1rm6r>

Préparation de la consultation et visite au cabinet dentaire

Public concerné	Activités individuelles
	Fiches SantéBD Fiches personnalisables selon le patient, ses spécificités et les soins bucco-dentaires à réaliser – ©SantéBD https://santebd.org/
	Comment préparer et faciliter la consultation chez le dentiste ? Plaquette réalisée en Juin 2019 – ©Acsodent PDL https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.47.pdf
	J'ai rendez-vous chez le dentiste : l'examen dentaire Cette fiche explique comment se passe la consultation chez le dentiste – ©SantéBD https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.93.pdf
	Affiche sur l'examen dentaire Affiche explicative, réalisée par CoActis Santé à la demande d'Acsodent – ©CoActis https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.101.pdf
	Le MEOPA pour avoir moins mal Fiche explicative sur le MEOPA – ©SPARADRAP https://www.acsodent.org/wn/files/project/tool-sheet/pdfFile.107.pdf
	Santé très facile (Trisomie 21) Site internet d'information, Rubrique "Professionnels de santé" puis "Le dentiste" – ©Trisomie 21 France http://www.santetresfacile.fr/



Préparer Sofia pour son rendez-vous chez le dentiste

Fiche conseils pour préparer le rendez-vous d'un enfant autiste chez le dentiste, avant et le jour même, pour qu'il se passe plus facilement – ©Deux minutes pour mieux vivre l'autisme

<https://deux-minutes-pour.org/video/preparer-sofia-pour-son-rendez-vous-chez-le-dentiste/>

Activités individuelles ou collectives



Écoute de bandes sonores des bruits du cabinet dentaire

<https://www.urps-chirurgiensdentistes-na.fr/wp-content/uploads/2026/09/C4-Son-dentiste-Fraise.mp3>



Astuces et techniques de relaxation

<https://www.phobiedentiste.eu/relaxation-en-prevention-des-soins-dentaires>

Vidéos



Comment accueillir les personnes sourdes ou malentendantes en milieu médical ?

©Filière de Santé Maladies Rares Sensgene

<https://www.youtube.com/watch?v=iq6R3ish3xA>



Prendre soin de ses dents

Cette vidéo explique pourquoi et comment il faut prendre soin de ses dents – ©SantéBD

<https://www.youtube.com/watch?v=AOOfx8i3zjk>



L'examen bucco-dentaire

Cette vidéo explique comment se passe la consultation chez le dentiste – ©SantéBD

<https://www.youtube.com/watch?v=hE6mCBHGAAI>

Notes



Pour aller plus loin sur ce livret...

Les équipes des établissements médico-sociaux

Les actions de formation continue des personnels en matière d'hygiène bucco-dentaire sont une des principales recommandations pour améliorer la santé bucco-dentaire des personnes accompagnées en établissements médico-sociaux. Des protocoles d'hygiène bucco-dentaire individualisés peuvent être développés lors de la formation du personnel en matière d'hygiène bucco-dentaire, formation pouvant être assurée par l'UFSBD (organisme de prévention de la profession dentaire).

Le chirurgien-dentiste

Dans le cadre de vos échanges avec le chirurgien-dentiste, ce professionnel de santé peut ne pas connaître certaines ressources qui peuvent pourtant l'aider dans ses pratiques avec le public en situation de handicap. N'hésitez pas à lui en parler...

Suivi et soins bucco-dentaires : Fiche pour le chirurgien-dentiste
<https://handiconnect.fr/?s=&type=fiche-conseil&thematique=suivi-bucco-dentaire>

URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine

Immeuble Le Fénelon
1, Allée Le Fénelon
33 370 TRESSES

05 33 09 36 38
projet@urpscdna.org

