

la box à dents

Une box multi-activités pour transmettre
les repères en santé bucco-dentaire



Guide d'animation

apports théoriques

règles du jeu

solutions

urps
CHIRURGIENS
DENTISTES NOUVELLE
AQUITAINE

Guide d'animation

Ce guide vous accompagne dans l'animation de la Box à Dents, la Box multi-activités pour transmettre les repères en santé bucco-dentaire auprès d'enfants de 0 à 12 ans.

La Box à Dents est conçue pour les professionnels des établissements scolaires, des établissements sanitaires et médico-sociaux et plus largement des structures associatives.

Ces activités peuvent être utilisées de façon complémentaire au jeu d'évasion « Escape game "En quête de dents" » afin d'approfondir et de renforcer les messages transmis en promotion de la santé bucco-dentaire.

La Box se décline sur différents supports (guide, fiches, outils, objets...) qui vous sont présentés ci-après. L'intégralité des documents est téléchargeable en ligne sur le site Internet de l'URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine : www.urps-chirurgiensdentistes-na.fr



La Box à Dents a été élaborée par les professionnels de la santé bucco-dentaire de Nouvelle-Aquitaine avec le soutien du Réseau Canopé, du Contrat Local de Santé du Médoc (33) et de l'ARS Nouvelle-Aquitaine. Son actualisation en 2026 a été réalisée par l'URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine.

Le Parc Naturel Régional Médoc, par l'intermédiaire du Contrat Local de Santé, a été un interlocuteur privilégié pour expérimenter les premières versions de travail de cette Box à Dents. L'accompagnement du Réseau Canopé dans ce projet a permis à cet outil de répondre pleinement aux objectifs éducatifs des différents programmes scolaires et ainsi garantir sa qualité pédagogique auprès du corps enseignant. Nous adressons nos remerciements aux partenaires et acteurs locaux médocains qui nous ont aidé à tester et finaliser les outils proposés.

Les illustrations de la Box à Dents proviennent de :

- Canva : <https://www.canva.com/>
- Pixabay : <https://pixabay.com/fr/>
- Educop : <https://www.educop.net/>
- Adobe Stock : <https://stock.adobe.com/fr/>
- Appels à contribution auprès des élus CRO et URPS des Chirurgiens-Dentistes pour les photos illustrant les repères et les activités des modules E et F.

Les activités des modules A,B & C sont inspirées des contributions proposées sur les sites :

- La classe de Laurene : <https://laclassedelalaurene.blogspot.com/2013/01/les-dents.html>
- Lutin Bazar : <https://lutinbazar.fr/l'alimentation-et-les-dents>

La Box à Dents

La Box s'organise en 8 modules organisés en 8 livrets. Vous trouverez dans chaque livret, les contenus et des pistes d'activités nécessaires pour mener des séances de sensibilisation auprès de différents publics.



Livret "Module A" - 5 activités

Découvre les super-pouvoirs de ta bouche

Message clé : La bouche permet de réaliser des actions essentielles à la santé et au bien-être : manger, digérer, parler, sourire... Les dents, qu'elles soient « de lait » ou définitives, sont des organes vivants dont il faut prendre soin.



Livret "Module B" - 4 activités

Affronte les méchantes maladies bucco-dentaires

Message clé : La plaque dentaire^[1] est à l'origine des principales pathologies bucco-dentaires : la carie (« trou dans la dent ») et la gingivite (« saignement des gencives »). Or, cette plaque dentaire est facilement éliminée par un brossage des dents, deux fois par jour, matin et soir, après les repas.



Livret "Module C" - 6 activités

Débloque les super-pouvoirs de l'hygiène

Le brossage des dents se réalise avec :

- Une brosse à dents à poils souples ou électrique,
- Un dentifrice fluoré.

Message clé : En fonction de l'âge de l'enfant, différentes techniques de brossage sont conseillées. En résumé, à partir de 6 ans, les gestes sont à réaliser du « rose » (= gencive) vers le « blanc » (= la dent). Le brossage des dents est recommandé deux fois par jour (matin et soir après les repas), pendant une durée de 2 min.



Livret "Module D" - 8 activités

Les aliments, super-alliés ou super-vilains ? Choisis ton camp.

Message clé : L'alimentation, au même titre que l'hygiène bucco-dentaire quotidienne (Module C), joue un rôle essentiel dans la santé bucco-dentaire. Attention au choix des aliments et des boissons, ainsi qu'aux pratiques de grignotage.

[1] ou de façon très résumée et simplifiée : « certains microbes de la bouche »



Livret "Module E" - 4 activités

Mission Sauvetage : dents en danger !

Message clé : Une dent cassée, déplacée ou expulsée constitue une situation d'urgence dentaire et nécessite une consultation auprès d'un chirurgien-dentiste.



Livret "Module F" - 7 activités

Rencontre ton mentor, le chirurgien-dentiste

Message clé : La visite régulière chez le chirurgien-dentiste, à la fréquence d'au moins une fois par an, permet de vérifier la santé des dents et des gencives, et ainsi de prévenir l'apparition ou l'aggravation de pathologies bucco-dentaires.

Parmi les 8 livrets, 2 livrets complémentaires sont à votre disposition et celle des parents. Sans activités pédagogiques, ces livrets donnent des informations générales sur la santé bucco-dentaire pour des publics spécifiques.



Livret 0-3 ans - Informations générales

Être un super-héros, ça commence dès le berceau !

Message clé : L'hygiène bucco-dentaire est à introduire dès le plus jeune âge avec des gestes et du matériel adapté.



Livret Situations de handicap - Informations générales

Handicap et santé bucco-dentaire : tous des super-héros, chacun à sa façon !

Message clé : Les enfants en situation de handicap ont plus de risques d'avoir un mauvais état bucco-dentaire, nécessitant un suivi régulier chez le chirurgien-dentiste ainsi que des sensibilisations adaptées à la réalisation d'une bonne hygiène bucco-dentaire.

Des outils dédiés à ce public existent sur l'hygiène bucco-dentaire et la préparation des soins bucco-dentaires.

Les modules et les activités peuvent être abordés de façon indépendante. L'appropriation et l'utilisation des contenus sont laissées à l'appréciation des intervenants.

Se repérer

Les modules **A** à **F** comprennent :

- **Des repères théoriques** permettant à l'intervenant de se documenter et parfaire ses connaissances ;
- **Des activités pédagogiques**, aidant l'intervenant dans la conduite de séances d'animation ;
- **Des supports et des outils d'animation** correspondant aux activités proposées ;
- **Les solutions** pour chaque activité.

Repère module et activité

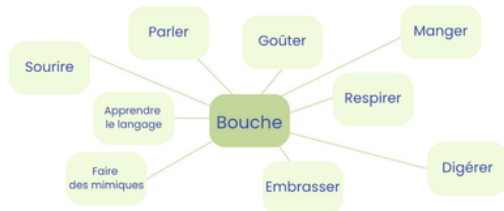
L'essentiel à retenir sur ce module

Les réponses à la fiche activité proposée aux enfants

L'essentiel !

La bouche permet de réaliser des actions essentielles à la santé et au bien-être : manger, digérer, parler, sourire... Les dents, qu'elles soient « de lait » ou définitives, sont des organes vivants dont il faut prendre soin.

La bouche : à quoi sert-elle ?



La bouche permet tout d'abord de **s'alimenter** : il s'agit de l'ouverture par laquelle la nourriture entre dans le corps. Elle constitue la première partie du tube digestif chez l'homme (et chez certains animaux). La bouche et les dents permettent de **débuter la digestion** (qui se poursuit ensuite dans l'estomac et l'intestin) :

- Par la **salivation** : en se mélangeant à la salive, les aliments commencent à être digérés et sont plus faciles à avaler.
- Par la **mastication** : en broyant et en coupant les aliments en petit morceaux, ceux-ci sont plus faciles à avaler et à digérer.

La bouche est également impliquée dans le fait de **goûter**, de percevoir les saveurs (la langue est couverte de papilles qui permettent d'identifier les quatre goûts fondamentaux : salé, sucré, amer et acide). La bouche peut contribuer à **respirer** ; en remplaçant la respiration par le nez, par exemple lorsque celle-ci est empêchée.

Enfin, la bouche sert à **parler** : elle a un rôle essentiel dans la prononciation des sons, par les différents positionnements des lèvres, de la langue et des dents. La bouche est également mobilisée dans la communication non verbale et de

Repères théoriques

7

Solution

La composition de la dent

Colorie les différentes parties de la dent :

Comment est faite une dent ? Quelles sont les différentes parties de la dent ? Complète la légende.

La couronne

La racine

L'émail

La dentine

La gencive

La pulpe

25

Repères théoriques OU Activités pédagogiques



Ce symbole présent sur les couvertures des livrets indique que certaines activités proposées nécessitent un matériel non intégré à la Box. Une indication précise si ce matériel est optionnel.



Ce symbole indique que l'activité utilise un lien sur internet.



Aucun matériel n'est nécessaire pour faire l'activité.

Imprimer les livrets et les activités

Pour faciliter la prise en main et l'animation, le livret et les activités pour chaque module sont regroupés.

Les livrets sont prévus pour être imprimés en format A5 mais peuvent être imprimés au format A4. Pour un rendu livret, cochez dans vos paramètres d'impression "Livret". Le choix du papier se fait automatiquement sur du A4 pour imprimer en A5. Si vous souhaitez conserver un format livret A4, choisissez d'imprimer sur du A3.

Les cartes sont construites comme des planches à imprimer sur un format A4 recto verso en bords courts.

Avant d'imprimer :

- Vérifiez bien que le recto/verso est activé avec "retour sur bords courts";
- Au format "paysage" (et non "portrait")
- Cochez impression en "taille réelle" pour conserver les dimensions du texte et des images.

Les fiches activités sont à imprimer au format A4 recto, format portrait.

Bibliographie

La bouche, les dents et les maladies bucco-dentaires

- Encyclopédie Larousse [En ligne]. Accessible en ligne : <https://www.larousse.fr/encyclopedia>
- Wikipédia [En ligne]. Accessible en ligne : https://fr.wikipedia.org/wiki/Wikip%C3%A9dia:Accueil_principal

Les dents

- Loir Sophie. La dent [En ligne]. Mômes par Parents ; 2016 [page consultée le 28/02/2025]. Accessible en ligne : <http://www.momes.net/Apprendre/Sciences-naturelles/decouvrir-le-corps-humain/Les-dents/La-dent>

La succion non-nutritive du nourrisson

- Fédération Française d'Orthodontie (FFO). La succion non-nutritive du nourrisson. FFO ; 2014 [page consultée le 20/05/2020].

L'hygiène bucco-dentaire

- Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire. Ma Bouche Ma Santé : à chaque âge sa méthode de brossage des dents [En ligne]. Paris : UFSBD. Accessibles en ligne : https://www.mabouchemasante.fr/fiche_buccodentaire/a-chaque-age-sa-methode-de-brossage-des-dents/

L'alimentation

- Mutualité Chrétienne. Phil chez le dentiste : dossier pédagogique. Bruxelles : Mutualité Chrétienne ; 2020.

Les visites chez le chirurgien-dentiste

- Mutualité Chrétienne. Phil chez le dentiste : dossier pédagogique. Bruxelles : Mutualité Chrétienne ; 2020.
- Caisse Nationale de l'Assurance Maladie. MT'Dents, des rendez-vous offerts chez le dentiste [En ligne]. Paris : CNAM ; 2021 [page consultée le 28/02/2025]. Accessible en ligne : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/carie-dentaire/mt-dents>
- Caisse Nationale de l'Assurance Maladie. M'T dents : l'examen bucco-dentaire à destination des enfants et des jeunes [En ligne]. Paris : CNAM ; 2021 [page consultée le 28/02/2025]. Accessible en ligne : <https://www.ameli.fr/chirurgien-dentiste/exercice-liberal/services-patients/dents>

Les ressources sont classées selon leur ordre d'apparition dans le guide pédagogique.

Autres outils pédagogiques

Et toi, t'en penses quoi ? – Technique du Frasbee

Animation d'un groupe d'échanges sur le thème de la santé bucco-dentaire, avec un guide d'intervention à destination de l'animateur

Accessible en ligne : <http://www.et-toi.be/thematiques/sante-dentaire.htm?Ing=fr>
– .YCUPRiRKiUK – Page consultée le 28 février 2025

Prendre soin des dents de mon enfant entre 0 et 1 an

Dépliant à destination des futurs parents et parents

Disponible en téléchargement : <https://www.urps-chirurgiensdentistes-na.fr/sante-bucco-dentaire-des-0-1-an-un-depliant-a-commander-gratuitement-par-les-chirurgiens-dentistes/>

PHIL chez le dentiste

Kit pédagogique à destination des enfants de 5 à 10 ans

SantéBD.org

Outils pédagogiques pour comprendre et prendre soin de sa santé.

Disponible en téléchargement : <https://santebd.org/>

Page consultée le 28 février 2025

Santé bucco-dentaire et situations de handicap

Un large panel de supports, de fiches outils et de vidéos est directement proposé dans le Livret "Handicap et santé bucco-dentaire : tous des super-héros, chacun à sa façon" de cette Box à Dents.

Cette liste est non exhaustive.

Notes

Notes



URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine

Immeuble Le Fénelon
1, Allée Le Fénelon
33 370 TRESSES

05 33 09 36 38
projet@urpscdna.org

