

DOSSIER p.5

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES : LES CHIRURGIENS-DENTISTES PARTICULIÈREMENT EXPOSÉS

Quelles répercussions ? Comment les prévenir ?



EXERCICE PROFESSIONNEL p.8

Cab'Connexion : une application pour mieux interagir au cabinet dentaire

DES ÉTUDES À LA PRATIQUE p.10

Devenir Maître de stage actif : en quoi cela consiste ?

FORMATION p.11

Praticiens-managers : prendre conscience de l'importance du management au cabinet

LAURÉATE

Dr Éva Tourancheau

Prix de thèse 2026

L'URPS CD NA distingue chaque année des thèses en odontologie axées sur la santé publique, réalisées par des étudiants inscrits à l'UFR d'Odontologie de l'Université de Bordeaux.

Lors d'une cérémonie organisée le 4 juin dernier, trois prix ont été décernés, dont le 1er prix au Dr Eva Tourancheau, pour ses travaux sur la « Prévention de la ventilation buccale chez l'enfant : élaboration d'une capsule vidéo à destination des parents ».

NOUVELLE ÉDITION EN 2027 !

Trois prix seront décernés pour les thèses soutenues entre le 1er janvier et le 31 décembre 2026.
Dépôt des candidatures de septembre 2026 à fin janvier 2027.



Les vidéos de sensibilisation, réalisées avec le soutien de l'Agence régionale de santé, sont à retrouver sur YouTube :



Eva Tourancheau - Pr. Boileau

Apprenez à vos enfants
« Ferme les lèvres
et respire par ton nez » (1/5)

SOMMAIRE

N°25 • JUIN-JUILLET 2026

3 ÉDITO DU PRÉSIDENT

4 LES RENDEZ-VOUS URPS

Agenda

5 DOSSIER

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES : LES CHIRURGIENS-DENTISTES PARTICULIÈREMENT EXPOSÉS

- Quelles répercussions ?
- Comment les prévenir ?

8 EXERCICE PROFESSIONNEL

Cab'Connexion : une application pour mieux interagir au cabinet dentaire

10 DES ÉTUDES À LA PRATIQUE

Devenir Maître de stage actif : en quoi cela consiste ?

11 FORMATION

Praticiens-managers : prendre conscience de l'importance du management au cabinet

12 RENCONTRE URPS

Ensemble pour le sourire des tout-petits

🕒 1^{er} octobre 2026

📍 Mégnac

Édito

par

Dr Jacques WEMAERE

Président de l'URPS CD NA



« Et si on parlait de santé pour une fois ? »



Mais, si on veut tenir la distance et sur la durée, il faut aussi penser à notre propre santé !



Chères consœurs, chers confrères,

On ne va pas se mentir : parler de nous, ce n'est pas notre point fort. Notre truc à nous, c'est plutôt d'ouvrir le cabinet, d'allumer le scialytique et de foncer tête baissée pour nos patients. Du matin au soir, on donne tout.

Mais au milieu de ce marathon, qui nous demande comment on va vraiment ? Personne, ou presque. Et nous-mêmes... encore moins !

Mais, si on veut tenir la distance et sur la durée, il faut aussi penser à notre propre santé !

Ça veut dire être attentif aux petits signaux d'alerte, tenter de lever le pied et faire de la vraie prévention. Et la prévention, ça commence tout simplement par apprendre à s'écouter.

Alors pour une fois, prenons soin de nous. Parlons de notre santé. Sachez que l'URPS CD NA est à vos côtés. Avec les salariés et les élus... nous sommes présents pour vous accompagner partout en Nouvelle-Aquitaine, et nous n'oublions pas les étudiants... Nous avons l'énergie, nous avons les outils pratiques, alors profitez-en, ils sont faits pour vous !

Allez, cette fois, lâchons un peu les patients et pensons à nous... au moins le temps de ce journal.

Bonne lecture ! ■

AGENDA

Ces événements sont offerts aux praticiens libéraux sur inscription préalable.

L'URPS CD NA organise toute l'année des webinaires et des journées de formation sur des sujets clés de votre activité professionnelle. Des rendez-vous réguliers pour apprendre, échanger et avancer ensemble.

2026

SEPTEMBRE

Jeudi 10/09 > **Webinaire**

13h30 – 14h

« *Devenir Maître de stage actif* »

Animé par Dr Audrey Aussel



Informations
et inscription



Lundi 14/09 > **Formation en e-mobile learning**

« *Cab'Connexion* » – *Lancement du 1^{er} scénario thématique*

Clôture des inscriptions en ligne le 8 septembre



Informations
et inscription



OCTOBRE

Jeudi 01/10 > **Journée interprofessionnelle**

9h30 – 17h

« *Ensemble, pour le sourire des tout-petits* » Mérignac (33)

Journée dédiée à la santé bucco-dentaire du jeune enfant (0-3 ans), ouverte aux professionnels de santé de ville, ou en crèche et en PMI.



Informations
et inscription



Jeudi 08/10 > **Soirée interprofessionnelle**

dès 19h30

« *Diabète et professionnels de santé* » – *2^{ème} édition*
Poitiers Futuroscope (86)



Informations
et inscription



Jeudi 15/10 > **Journée de sensibilisation**

9h – 17h

« *Praticiens-managers : mieux assumer son double-rôle* »
Tresses (33)



Informations
et inscription



MARS

Jeudi 11/03 > **Journée de formation**

9h – 17h

« *Anticiper et mieux vivre son départ à la retraite* »
Tresses (33)



Informations
et inscription



2027

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES : LES CHIRURGIENS-DENTISTES PARTICULIÈREMENT EXPOSÉS



Dossier préparé et rédigé par Mme Océane Marandat, chargée de projets en alternance à l'URPS CD NA

Première cause de morbidité professionnelle en France, les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent largement les chirurgiens-dentistes. Ce qu'il faut savoir pour agir.

Les TMS en odontologie

Plusieurs zones corporelles sont particulièrement exposées.

Les poignets, d'abord, sont soumis à une sollicitation permanente liée à la préhension des instruments. L'utilisation d'instruments vibrants, comme les détartreurs, vient aggraver ce risque en ajoutant une contrainte sur les tendons et les nerfs.

Les lombaires, les cervicales et les épaules sont également très touchées. Ces différentes atteintes s'expliquent notamment par les positions de travail répétées au quotidien.

D'une part, la posture assise prolongée au fauteuil exerce une pression durable sur les lombaires. D'autre part, selon la position du patient et les habitudes de travail du praticien, certaines contraintes peuvent s'ajouter : maintien de la tête en flexion, élévation des bras au niveau ou au-dessus des épaules.

Cependant, les postures ne sont pas les seules en cause. Les TMS résultent le plus souvent d'une combinaison de facteurs de risque, lesquels varient selon les situations. Ils peuvent être d'ordre organisationnels et/ou psychosociaux (tels qu'une charge de travail élevée ou des contraintes de temps), mais aussi liés à l'environnement matériel de travail.

Chez la population générale :



58%

des femmes

entre 18 et 64 ans sont touchés par des TMS du dos ou des membres supérieurs *



51%

des hommes

Alors que chez les chirurgiens dentistes :



80%

sont concernés par les TMS au cours de leur carrière (toutes zones confondues)

* Source : Santé publique France



QUELLES RÉPERCUSSIONS ?

Les conséquences des troubles musculo-squelettiques sont multiples. Elles concernent à la fois le praticien et, plus largement, le cabinet dentaire.

Pour le praticien

Sur le plan de la santé individuelle, les douleurs peuvent devenir chroniques et entraîner une perte de mobilité. Et dans les cas les plus graves, conduire à un handicap durable, affectant certaines activités du quotidien.

Les répercussions professionnelles sont tout aussi importantes. En effet, la douleur peut imposer une réduction du temps de travail. Cela se traduit concrètement par une baisse de la productivité et des absences plus fréquentes. Par ailleurs, la santé mentale peut, elle aussi, être impactée : stress, isolement et baisse de l'estime de soi sont des conséquences possibles.

Pour le cabinet dentaire

À l'échelle du cabinet, les absences répétées perturbent l'organisation et la continuité des soins. Elles génèrent des coûts directs liés aux arrêts de travail mais aussi des coûts indirects, comme la réorganisation des plannings ou le recours à du personnel remplaçant. Au-delà des chiffres, c'est l'équilibre général du cabinet qui peut être fragilisé.

Ces conséquences illustrent pourquoi les troubles musculo-squelettiques en odontologie représentent un enjeu de santé publique.

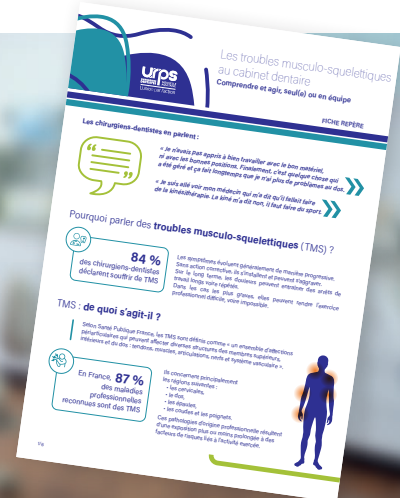


MAIS ALORS, COMMENT PRÉVENIR ?

La prévention des TMS repose avant tout sur l'identification des facteurs de risque présents au cabinet. Certains ajustements peuvent être initiés en interne : réorganiser l'espace de travail, intégrer des pauses actives ou adapter les gestes réalisés. Ces premières mesures sont utiles, mais peuvent ne pas être suffisantes. Pour une démarche efficace et adaptée à votre situation, il est préférable de faire appel à un professionnel. ■

Votre URPS a élaboré une fiche repère « Les troubles musculo-squelettiques au cabinet dentaire : Comprendre et agir, seule ou en équipe ».

Cet outil vous donne les clés pour comprendre les enjeux des TMS, ainsi que leur origine et les moyens de les prévenir, adaptés au cabinet dentaire.



QUI CONTACTER ? PLUSIEURS INTERLOCUTEURS PEUVENT VOUS ACCOMPAGNER, SELON VOTRE SITUATION

Le médecin du travail

Votre premier contact. Il assure le suivi de votre état de santé et peut vous orienter vers un ergonomiste du Service de Prévention et de Santé au Travail (SPST).

Les cabinets conseil en ergonomie

Ils offrent également des accompagnements personnalisés.

Le contrôleur de sécurité de la CARSAT

Il suit votre cabinet, peut vous renseigner sur les financements auxquels vous pouvez prétendre concernant vos projets liés à la sécurité au travail.

Cap emploi

Il accompagne les employeurs pour adapter le poste de travail d'un salarié ayant le statut BOETH (Bénéficiaire de l'obligation d'Emploi de Travailleurs Handicapés).



QUE FAIT CONCRÈTEMENT UN ERGONOME ?

RENCONTRE AVEC :



Le Service Ergonomie de l'ahi33 (SPST en Gironde)

Pouvez-vous vous présenter et nous préciser votre rôle dans la prévention des TMS ?

Le Service Ergonomie de l'ahi33 est composé de 7 ergonomes répartis sur différents secteurs de la Gironde*. En tant qu'Intervenants en Prévention des Risques Professionnels (IPRP), nous travaillons en appui des équipes médicales au même titre que nos collègues (toxicologues, psychologues du travail, métrologues).

Nous intervenons dans tous les secteurs d'activité et pour toute taille d'entreprise.

Les troubles musculo-squelettiques sont d'origine multifactorielle. De ce fait, les ergonomes vont apporter un regard systémique. Ils s'attachent à identifier et analyser les facteurs de risques (et de protection) liés aux situations de travail pouvant mener à une dégradation de l'état de santé. Cette analyse, en situation réelle de travail, permet de dégager des pistes de prévention.

Quelles sont les étapes lorsque vous intervenez en cabinet dentaire ?

Les demandes d'intervention ergonomique sont formulées auprès du médecin du travail qui fait le relai auprès de l'ergonome. Celui-ci prend contact avec le cabinet pour un premier échange qui permet d'évaluer le besoin et les attentes. Une méthodologie d'intervention (avec temps d'observation et éventuellement entretiens avec les salariés) est alors proposée. Un diagnostic est ensuite formalisé et présenté permettant d'envisager des pistes d'action co-construites avec l'ensemble de l'équipe du cabinet.

Quel est le prix de vos services ?

Toute intervention de l'équipe pluridisciplinaire est comprise dans la cotisation obligatoire des adhérents à l'ahi33.

Lorsque vous intervenez dans des cabinets, quels sont vos premiers constats ?

Les constats sont variables (usage et utilisation du matériel, organisation des plannings, contacts avec la patientèle, ambiances sonore et lumineuse...) et dépendants du contexte de chaque cabinet. Une démarche diagnostique préalable permet d'identifier les spécificités de chaque situation.

Quels seraient vos premiers conseils pour nos lecteurs ?

Les TMS sont la plupart du temps des pathologies évolutives qui vont démarrer par des douleurs ou des gênes ponctuelles s'installant progressivement. Si elles ne sont pas prises en compte, elles peuvent mener à des situations de handicap. Il est important de s'en préoccuper dès les premiers symptômes et d'alerter son médecin (généraliste ou du travail) afin de réfléchir rapidement à des actions de prévention.

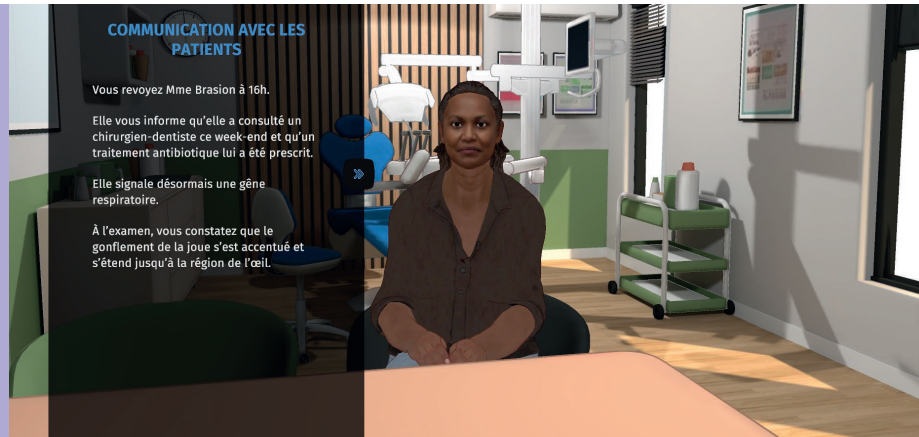
Évidemment, il reste préférable de mener une réflexion sur les conditions de travail avant même l'apparition de problématiques, comme lors de projets de changements techniques ou organisationnels par exemple.

* Les modes d'intervention décrits ici sont propres aux ergonomes de l'ahi33 et n'engagent ni les autres SPST, ni les cabinets conseil en ergonomie.



Cab'Connexion : une application pour mieux interagir au cabinet dentaire

Communication difficile avec un patient, tensions dans l'équipe, situations émotionnellement complexes... Le cabinet dentaire est un lieu de relations humaines parfois exigeantes.



Pour accompagner les chirurgiens libéraux de Nouvelle-Aquitaine dans leur quotidien professionnel, l'URPS CD NA propose Cab'Connexion, une application avec des scénarios immersifs inspirés du vécu au cabinet.

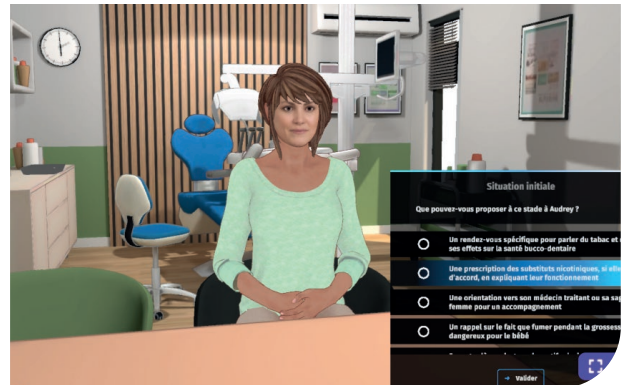


COMMENT CELA FONCTIONNE ?

À travers les 5 scénarios cliniques, Cab'Connexion permet aux praticiens de développer leurs compétences relationnelles, de nourrir leur empathie et d'améliorer leur bien-être au cabinet.

Chaque lundi, nous vous proposons de découvrir à votre rythme une nouvelle situation. La prochaine session en ligne débute le 14 septembre 2026 (les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 8 septembre).

Pensée comme un outil pratique et évolutif, Cab'Connexion s'inscrit dans une démarche de valorisation des ressources déjà proposées par l'URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine, en illustrant leur utilisation pratique au cabinet sous une forme interactive.



LES OBJECTIFS DE L'APPLICATION

Favoriser la communication

avec les patients, les membres de l'équipe dentaire, les confrères et les autres professionnels de santé.

Renforcer les soft skills

pour une pratique plus sereine : écoute, gestion des tensions, assertivité, posture professionnelle.

Prévenir l'épuisement professionnel

en travaillant sur les leviers du bien-être au travail et de la reconnaissance.

(Re)découvrir la richesse des outils pratiques

proposés par l'URPS CD NA : fiches, recommandations, dispositifs d'aide, ressources numériques.

Expérimenter des situations concrètes

au cabinet dans un environnement fictif, grâce à la simulation numérique.



LES 5 SCÉNARIOS CLINIQUES PROPOSÉS CHAQUE SCÉNARIO ABORDE UNE PROBLÉMATIQUE RELATIONNELLE OU ORGANISATIONNELLE FRÉQUENTE AU CABINET DENTAIRE :

Le jeune enfant au cabinet

→ Observation, communication adaptée, prévention, implication des parents, recommandations HAS

L'urgence dentaire et l'organisation

→ Gestion des demandes, communication assertive, réduction du sentiment de culpabilité

L'accueil et la prise en charge de victimes de violences

→ Accueil, écoute, orientation, documentation, posture éthique et professionnelle

L'annonce d'un dommage lié aux soins

→ Gestion des émotions, communication avec l'équipe et le patient, recommandations HAS

Le patient non communicant

→ Adaptation de la communication face aux troubles cognitifs ou psychiques, relation avec l'aidant, coordination avec les professionnels de santé, utilisation de la grille APECS...

UNE APPROCHE LUDIQUE AU SERVICE DU COLLECTIF

Cab'Connexion intègre des mécaniques de jeu variées : QCM, tri d'items, quiz image, priorisation...
Chaque scénario permet de valider des compétences clés, mobilisées au fil des étapes.

Cette application capitalise sur les actions déjà menées par l'URPS (serious games, webinaires, fiches pratiques, ateliers immersifs...) pour proposer une formation digitale adaptée aux besoins et aux demandes des chirurgiens-dentistes libéraux.



« Cab'Connexion n'est pas seulement une application de formation : c'est une invitation à prendre du recul, à réfléchir à sa posture professionnelle et à renforcer les liens humains au cœur de la pratique dentaire. Une ressource précieuse pour mieux interagir avec les autres... et être mieux avec soi-même. »

Dr Jacques Wemaere, président de l'URPS CD NA

SEPT-OCT 2026

CAB'CONNEXION

Calendrier de la session #2

- Lundi 14/09 > **Scénario 1** « Patient non communicant »
- Lundi 21/09 > **Scénario 2** « Gestion des urgences dentaires »
- Lundi 28/09 > **Scénario 3** « Jeune enfant au cabinet »
- Lundi 05/10 > **Scénario 4** « Accueil d'une personne victime de violences »
- Lundi 12/10 > **Scénario 5** « Annonce d'un dommage lié aux soins »



Inscriptions en lignes jusqu'au 8 septembre sur :
urps-chirurgiensdentistes-na.fr



Devenir Maître de stage actif : en quoi cela consiste ?



Chaque année, les étudiants en 6^{ème} année d'odontologie découvrent l'activité libérale grâce au stage actif d'initiation à la vie professionnelle. Transition vers l'autonomie, ce stage leur permet de consolider leurs compétences cliniques dans un cadre réel, à vos côtés.

En devenant **maître de stage**, vous jouez un rôle essentiel. Vous partagez votre expertise tout en participant à la formation d'un futur confrère.

– Un cadre structuré, au service de la formation

Ce stage représente un total de **250 heures** pour l'étudiant, réparties à temps plein ou partiel selon les disponibilités. L'objectif ? Offrir à l'étudiant une première expérience de l'exercice libéral, encadrée mais responsabilisante.

Côté praticien, une **convention de stage** et un **contrat pédagogique** sont prévus. Vous suivez l'étudiant dans la prise en charge des patients, l'organisation du cabinet, la gestion quotidienne, tout en transmettant les valeurs éthiques et déontologiques de la profession.

– Qui peut devenir maître de stage ?

Quelques conditions sont requises :

- Avoir au moins **trois ans d'exercice professionnel** ;
- Disposer d'un **plateau technique adapté** ;
- Vous engager à **être disponible** lorsque l'étudiant prend en charge vos patients ;
- Signer une **charte d'engagement** valorisant la qualité pédagogique et le respect de la profession ;
- Compléter une **demande d'agrément**, soumise pour validation au Conseil Départemental de l'Ordre, puis à l'UFR.

L'agrément, délivré pour une année universitaire, est à **renouveler chaque année**.

Si vous ne connaissez pas d'étudiant, l'UFR peut vous mettre en relation avec des candidats à la recherche d'un maître de stage.

PARTICIPEZ AU WEBINAIRE D'INFORMATION SUR LES STAGES ACTIFS ORGANISÉ PAR L'URPS CD NA

Vous avez des questions ou besoin de précisions sur le dispositif et sur les modalités concrètes ?

Rejoignez le webinaire animé :

- 👤 Dr Audrey Aussel
- 📅 10 septembre 2026
- 🕒 13h30-14h

Inscriptions : urps-chirurgiensdentistes-na.fr



Praticiens-managers : prendre conscience de l'importance du management au cabinet



Le management fait partie intégrante de l'exercice libéral, sans pour autant avoir été un choix ni un apprentissage initial pour les chirurgiens-dentistes. Dans la continuité des actions menées par l'URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine, une journée de sensibilisation « Praticiens-managers » sera de nouveau proposée le 15 octobre prochain à Tresses (33).



Hélène Fortin

Coordnatrice régionale à l'URPS CD NA et intervenante de cette action, revient sur la genèse et les objectifs de la journée.



Découvrir le programme et télécharger le bulletin d'inscription



urps-chirurgiensdentistes-na.fr
Rubrique Exercice professionnel, Formations

Pouvez-vous rappeler dans quel contexte est née la journée de sensibilisation « Praticiens-managers » ?

Cette journée s'inscrit dans la continuité des « Jeudis de Juin 2024 » organisés par l'URPS, au cours desquels la question du management au cabinet est ressortie comme un sujet de préoccupation pour les praticiens. À l'issue de ces échanges, les élus de l'URPS ont souhaité proposer une action spécifique : une journée de sensibilisation permettant de s'initier au management, de manière accessible et concrète. L'objectif était de répondre au besoin largement partagé sur le terrain.

Pourquoi la question du management est-elle aujourd'hui un enjeu important dans la vie des cabinets dentaires ?

Le management fait partie du quotidien des cabinets dentaires, même s'il ne correspond pas à ce pour quoi les chirurgiens-dentistes ont été initialement formés. Gérer une équipe, communiquer, organiser le travail, anticiper les tensions, cela demande du temps, de l'énergie et certaines compétences. Mal maîtrisé, le management peut devenir une source de stress importante ; mieux compris, il peut au contraire faciliter le fonctionnement du cabinet et contribuer au bien-être du praticien comme de l'équipe.

Quelle est la particularité de cette journée « Praticiens-managers » et quels sont les objectifs ?

Cette journée n'a pas la prétention d'être une formation classique en management, l'offre existant par ailleurs. Elle se positionne plutôt comme une journée d'introduction et de sensibilisation à l'importance du management au cabinet dentaire. L'idée est d'offrir aux praticiens des repères clés, des pistes de réflexion et quelques outils pratiques, remis le jour J, qu'ils pourront mobiliser dès le retour au cabinet. Il s'agit avant tout de questionner sa posture managériale.

Comment se déroule concrètement la journée et quelles modalités pédagogiques avez-vous choisies ?

La journée se déroule en présentiel, un format favorisant la participation de chacun. Elle alterne des temps d'apports, des échanges de pratiques entre pairs et des mises en situation autour de situations clés rencontrées au cabinet. Le choix d'un groupe restreint permet de créer un climat de confiance et d'encourager les partages d'expérience. L'accent est mis sur le vécu des participants et les solutions qu'ils peuvent construire ensemble.

Un important travail d'ingénierie de formation a été mené en amont. En quoi a-t-il consisté ?

Un travail approfondi d'ingénierie de formation a en effet été réalisé, en s'appuyant sur les outils et ressources déjà développés par l'URPS. Une session test a notamment été organisée en septembre 2025, associant des élus et des praticiens volontaires. Elle a permis de présenter les contenus de la formation créée, de confronter les activités à la réalité du terrain et d'ajuster les objectifs pédagogiques. Cette phase d'expérimentation a été essentielle pour finaliser les activités envisagées.

En quoi cette action s'inscrit-elle plus largement dans les missions d'accompagnement des praticiens de l'URPS CD NA ?

En proposant des actions de prévention, de réflexion et de montée en compétence sur des sujets comme le management, l'URPS contribue à l'amélioration de la qualité de vie au travail et, in fine, de la qualité des soins.

Si vous deviez résumer en une phrase l'esprit de cette journée ?

Aider les praticiens à mieux comprendre ce qui se joue dans les relations professionnelles au cabinet, à partir d'expériences vécues et partagées. ■

**CHIRURGIENS-
DENTISTES LIBÉRAUX :**
**INSCRIVEZ-VOUS DÈS
À PRÉSENT !**
**NOMBRE DE PLACES
LIMITÉ**

À destination
des professionnels
de santé libéraux,
et des professionnels
en crèches et en PMI
de Nouvelle-Aquitaine

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE - de 9h30 à 17h
MÉRIGNAC (33)



Ensemble, pour le sourire des tout-petits

Des outils, des actions
et des résultats !

État des lieux, enjeux,
témoignages, actualisation
des connaissances,
ressources pratiques
et ateliers participatifs



Événement en accès gratuit
sur inscription préalable sur
urps-chirurgiensdentistes-na.fr



Événement en accès gratuit sur inscription préalable sur urps-chirurgiensdentistes-na.fr

urps
**CHIRURGIENS
DENTISTES** NOUVELLE
AQUITAINE
L'union par l'action

**URPS Chirurgiens-Dentistes
Nouvelle-Aquitaine**

Immeuble Le Fénelon
1 allée Le Fénelon
33370 TRESSES
Tél : 05 33 09 36 39

urps-chirurgiensdentistes-na.fr