

JOURNÉE DE SENSIBILISATION
POUR LES CHIRURGIENS-DENTISTES
ET LES SAGES-FEMMES LIBÉRAUX

ANTICIPER ET MIEUX VIVRE LE DÉPART À LA RETRAITE

Accès offert
sur inscription
préalable

JEUDI 5 MARS 2026 • TRESSES (33)

JOURNÉE DE SENSIBILISATION

Anticiper et mieux vivre le départ à la retraite

Attendu par certains, redouté par d'autres, le départ à la retraite peut être source de questionnements, voire d'inquiétudes...

Pour accompagner les praticiens dans cette transition et leur permettre de débiter une réflexion sur les nouveaux horizons qui s'ouvrent à eux, l'URPS Chirugiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine a développé une journée de sensibilisation. Cette action est organisée en partenariat avec l'URPS Sages-Femmes.

La journée s'adresse aux chirurgiens-dentistes et sages-femmes libéraux qui envisagent un départ à la retraite d'ici 2 à 5 ans.



Durée

1 journée
en présentiel



Horaire

Début : 9h
Fin : 17h



Public

Chirurgiens-dentistes
et Sages-femmes
libéraux, entre
2 et 5 ans du départ
à la retraite



Intervenants

Conseiller retraite,
Expert-Comptable,
Chargé de projets
en prévention
promotion de la santé,
Sophrologue

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les praticiens inscrits s'engagent à une **présence sur la journée entière**, les activités collectives nécessitant la participation des 12 personnes prévues.

Il est déconseillé de participer en couple à cet événement.

**GROUPES
DE 12
PARTICIPANTS**

PROGRAMME

Matin	9h-9h30 : Accueil et présentation de la journée 9h30-10h30 : Présentation croisée des participants avec expression des représentations du départ à la retraite 10h30-12h30 : Démarches administratives et financières
Après-midi	14h-16h : Animation collective « Troubles Escape » 16h-16h45 : Atelier initiation sophrologie 16h45-17h : Conclusion et évaluation de la journée

Vous êtes intéressé(e) ?

La journée « Anticiper et mieux vivre le départ à la retraite »
répond-elle à vos attentes ?

Pour le savoir, identifiez les items qui vous correspondent dans la liste suivante :

- ☐ *J'ai plus de 55 ans, et je souhaite prendre ma retraite dans 2 à 5 ans.*
- ☐ *Je souhaite échanger avec d'autres personnes confrontées au départ à la retraite.*
- ☐ *Je suis intéressé(e) par les changements à venir liés au bien-être (par exemple : rythme de vie, activités, relations sociales, santé...).*
- ☐ *Je me sens prêt(e) à me questionner et à débiter une réflexion sur mes choix et habitudes de vie.*
- ☐ *Je suis ouvert(e) à participer à des ateliers ou à des activités de groupe.*
- ☐ *Je me suis déjà renseigné(e) sur les démarches administratives à réaliser. Il s'agit certes d'une préoccupation, mais qui n'est pas majeure.*

Vous avez identifié 3 items ou plus ? Les modalités d'animation et/ou les contenus prévus par l'URPS CD NA peuvent correspondre à vos attentes.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire.

Vous avez identifié moins de 3 items et vous souhaitez vous inscrire à la préparation à la retraite ? Nous attirons votre attention sur les items précédents : ils résument les modalités d'animation et les contenus abordés lors de la journée.



©tempora www.tempora.com Crédit photo : Adobe stock

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Journée de sensibilisation prise en charge par l'URPS CD NA.

Accès sur inscription préalable, dans la limite des places disponibles.

PUBLIC

Chirurgiens-dentistes et Sages-femmes libéraux entre 2 et 5 ans du départ à la retraite.

2 POSSIBILITÉS POUR S'INSCRIRE

Option 1

Retourner le bulletin d'inscription transmis en pièce-jointe à l'adresse suivante :

URPS Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine, Immeuble Le Fénélon, 1 allée Le Fénélon, 33370 Tresses

Option 2

Contacter l'URPS CD NA (en communiquant votre adresse email et votre numéro de portable)

par téléphone : 05 33 09 36 38 ou par email : projet@urpscdna.org

Suivez l'actualité de l'URPS Chirurgiens-dentistes sur

