

JOURNÉE DE SENSIBILISATION
POUR LES CHIRURGIENS-DENTISTES
ET LES SAGES-FEMMES LIBÉRAUX

**ANTICIPER
ET MIEUX VIVRE
LE DÉPART
À LA RETRAITE**

Accès offert
sur inscription
préalable

JEUDI 13 FÉVRIER 2025 · TRESSES (33)

JOURNÉE DE SENSIBILISATION

Anticiper et mieux vivre le départ à la retraite

Attendu par certains, redouté par d'autres, le départ à la retraite peut être source de questionnements, voire d'inquiétudes...

Pour accompagner les praticiens dans cette transition et leur permettre de débiter une réflexion sur les nouveaux horizons qui s'ouvrent à eux, l'URPS Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine a développé une journée de sensibilisation. Cette action est organisée en partenariat avec l'URPS Sages-Femmes.

La journée s'adresse aux chirurgiens-dentistes et sages-femmes libéraux qui envisagent un départ à la retraite d'ici 2 à 5 ans.



Durée

1 journée
en présentiel



Horaire

Début : 9h
Fin : 17h



Public

Chirurgiens-dentistes
et Sages-femmes
libéraux, entre
2 et 5 ans du départ
à la retraite



Intervenants

Conseiller retraite,
Expert-Comptable,
Chargé de projets
en prévention
promotion de la santé,
Sophrologue

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les praticiens inscrits s'engagent à une **présence sur la journée entière**, les activités collectives nécessitant la participation des 12 personnes prévues.

Il est déconseillé de participer en couple à cet événement.

**GROUPES
DE 12
PARTICIPANTS**

PROGRAMME

Matin	9h-9h30 : Accueil et présentation de la journée 9h30-10h30 : Présentation croisée des participants avec expression des représentations du départ à la retraite 10h30-12h30 : Démarches administratives et financières
Après-midi	14h-16h : Animation collective « Troubles Escape » 16h-16h45 : Atelier initiation sophrologie 16h45-17h : Conclusion et évaluation de la journée

Vous êtes intéressé(e) ?

La journée « Anticiper et mieux vivre le départ à la retraite »
répond-elle à vos attentes ?

Pour le savoir, identifiez les items qui vous correspondent dans la liste suivante :

- J'ai plus de 55 ans, et je souhaite prendre ma retraite dans 2 à 5 ans.*
- Je souhaite échanger avec d'autres personnes confrontées au départ à la retraite.*
- Je suis intéressé(e) par les changements à venir liés au bien-être (par exemple : rythme de vie, activités, relations sociales, santé...).*
- Je me sens prêt(e) à me questionner et à débiter une réflexion sur mes choix et habitudes de vie.*
- Je suis ouvert(e) à participer à des ateliers ou à des activités de groupe.*
- Je me suis déjà renseigné(e) sur les démarches administratives à réaliser. Il s'agit certes d'une préoccupation, mais qui n'est pas majeure.*

Vous avez identifié 3 items ou plus ? Les modalités d'animation et/ou les contenus prévus par l'URPS CD NA peuvent correspondre à vos attentes.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire.

Vous avez identifié moins de 3 items et vous souhaitez vous inscrire à la préparation à la retraite ? Nous attirons votre attention sur les items précédents : ils résument les modalités d'animation et les contenus abordés lors de la journée.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Journée de sensibilisation prise en charge par l'URPS CD NA.
Accès sur inscription préalable, dans la limite des places disponibles.

PUBLIC

Chirurgiens-dentistes et Sages-femmes libéraux entre 2 et 5 ans du départ à la retraite.

2 POSSIBILITÉS POUR S'INSCRIRE

Option 1

Retourner le bulletin d'inscription transmis en pièce-jointe à l'adresse suivante :
URPS Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine, Immeuble Le Fénelon, 1 allée Le Fénelon,
33370 Tresses

Option 2

Contactez l'URPS CD NA (en communiquant votre adresse email et votre numéro de portable)
par téléphone : 05 33 09 36 38 ou par email : projet@urpscdna.org

Suivez l'actualité de l'URPS Chirurgiens-dentistes sur

