

# SANTÉ BUCCO-DENTAIRE ET DIABÈTE

## OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Un patient diabétique sur deux présente une maladie parodontale.



### Recommandations pour une bonne santé bucco-dentaire

Un **brossage de dents matin et soir** avec une brosse à poils souples et un peu de dentifrice fluoré.



En complément de chaque brossage, un **nettoyage interdentaire** avec l'utilisation de brossettes ou de fil dentaire pour nettoyer les espaces entre les dents.



Une **alimentation équilibrée**, variée et peu sucrée.



Une **visite régulière tous les 6 ou 12 mois** chez le dentiste. Les contrôles réguliers sont importants même si vous ne remarquez pas de problème ou de douleur.

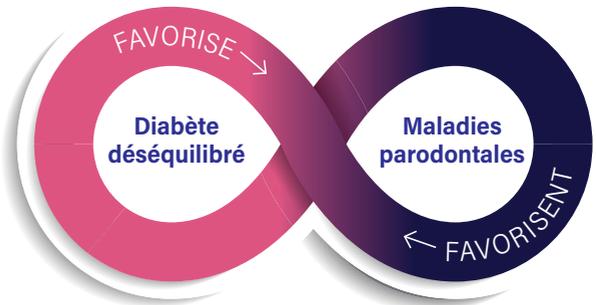


**Votre diabète peut avoir des répercussions sur la santé de vos dents et gencives.**

Ces complications sont appelées **maladies parodontales**.

**Parlez-en à votre dentiste !**

Les **personnes atteintes de diabète**, de type 1 ou 2, sont 3 fois plus susceptibles de développer une **maladie parodontale**.



Influence du diabète sur les maladies parodontales



## Qu'appelle-t-on une maladie parodontale ?

Si la **plaque dentaire** n'est pas éliminée par le brossage dentaire, elle durcit et se transforme **en tartre**. Le tartre s'accumule, la gencive s'enflamme et gonfle favorisant l'apparition des maladies parodontales :

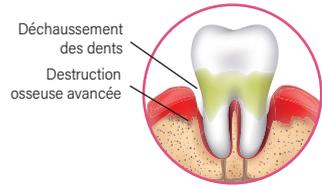
- au début, c'est la **gingivite**, une inflammation des gencives, elle est réversible ;
- puis la **parodontite** qui est le stade avancé. C'est une maladie infectieuse dont l'évolution est irréversible. Non traitée, elle peut entraîner la perte des dents.



Dent saine sans maladie parodontale



Gingivite



Parodontite

## Les signes qui doivent vous alerter

### Les maladies parodontales se développent de manière silencieuse et non douloureuse !

Certains signes d'une mauvaise santé de vos dents et de vos gencives doivent vous alerter :

- gencives rouges, gonflées ;
- saignements spontanés au niveau de la gencive (les gencives saines ne saignent pas) ;
- déchaussement des dents (dents mobiles) ;
- rétractation des gencives donnant une impression d'avoir des dents longues ;
- mauvaise haleine.



### Attention !

Si vous avez déjà été diagnostiqué ou traité pour une maladie parodontale, vous restez une personne à risque (6 fois plus de risque).

## Les facteurs aggravants et de risque



### L'âge

Le risque de maladie parodontale augmente avec l'âge. Mais ce n'est pas une fatalité.



### Le tabac

Fumer augmente de 3 à 4 fois le risque de développer une maladie parodontale.

## Pourquoi la maladie parodontale doit être prise au sérieux ?

Les bactéries présentes dans la plaque dentaire peuvent migrer dans la circulation sanguine.

C'est pourquoi les maladies parodontales augmentent le risque d'aggravation ou de survenue d'une maladie cardiovasculaire.

**La prise en charge bucco-dentaire est indispensable et doit faire partie intégrante du suivi de votre diabète, au même titre que la surveillance cardio-vasculaire !**



## Il est important de prévenir son dentiste quand on a un diabète

La maladie accroît les risques d'infection. Même si votre diabète est équilibré, il peut être utile de présenter vos derniers résultats de prise de sang (hémoglobine glyquée) à votre dentiste.

## La prise en charge des soins bucco-dentaires

Lorsque le diabète est déclaré en Affection de longue durée (ALD), les soins bucco-dentaires en lien avec cette maladie (bilan bucco-dentaire et détartrage par exemple) sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Dans le cadre de l'ALD diabète, des actes spécifiques pour les maladies parodontales sont également pris en charge :

- **un bilan parodontal** : bilan qui vise à dépister une maladie parodontale
- **l'assainissement parodontal** : traitement non chirurgical des formes agressives et chroniques des parodontites.

*La prise en charge de l'assainissement parodontal par l'Assurance Maladie est limitée par période de 3 ans à :*

- un traitement initial
- et un traitement complémentaire en cas de persistance des lésions.

## Évaluez votre risque d'être atteint par des maladies parodontales...

... faites le test !

### Quel âge avez-vous ?

- 19-39 ans  40-54 ans  55 ans et +

### Fumez-vous ?

- Oui  J'ai arrêté  Non

### Combien de fois par jour vous brossez-vous les dents

(ou nettoyez-vous votre prothèse) ?

- Moins d'1 fois  
 1 fois  
 Au moins 2 fois

### À quelle fréquence utilisez-vous du fil dentaire ou une brossette interdentaire ?

- Moins de 3 fois/semaine  
 3 à 4 fois/semaine  
 Quotidiennement

### Ressentez-vous des douleurs au niveau de la bouche ?

- Oui  Parfois  Non

### Vos gencives saignent-elles, spontanément et/ou lors des brossages ?

- Oui  Parfois  Non

### Avez-vous déjà eu une dent qui bouge sans qu'il y ait eu un choc ?

- Oui  Non

### Rencontrez-vous des difficultés à manger ou à parler (à cause de problèmes bucco-dentaires) ?

- Oui  Parfois  Non

### Votre dentiste est-il informé de votre diabète ?

- Oui  Non

### À quelle fréquence avez-vous rendez-vous avec votre dentiste ?

- Moins d'1 fois/an  
 1 fois/an  
 Plus d'1 fois/an

### À quelle fréquence bénéficiez-vous d'un détartrage ?

- Moins d'1 fois/an  
 1 fois/an  
 Plus d'1 fois/an

## Vos résultats...

### Vous avez au moins une réponse avec un

Votre risque de présenter ou de développer une maladie parodontale est élevé. Prenez rendez-vous avec votre dentiste !

### Vous n'avez que des réponses avec un

Votre risque de présenter ou de développer une maladie parodontale est limité. Conservez vos bonnes habitudes bucco-dentaires !

## En savoir plus ?



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)



[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

