

**JOURNÉE DE SENSIBILISATION**  
**POUR LES CHIRURGIENS-DENTISTES LIBÉRAUX**

**ANTICIPER**  
**ET MIEUX VIVRE**  
**LE DÉPART**  
**À LA RETRAITE**

Accès sur inscription  
préalable avant  
le 9 mars 2023

**JEUDI 6 AVRIL 2023 · PAU**

# JOURNÉE DE SENSIBILISATION

## Anticiper et mieux vivre le départ à la retraite

**Attendu par certains, redouté par d'autres, le départ à la retraite peut être source de questionnements, voire d'inquiétudes...**

Pour accompagner les praticiens dans cette transition et leur permettre de débiter une réflexion sur les nouveaux horizons qui s'ouvrent à eux, l'URPS Chirugiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine a développé une journée de sensibilisation.

Cette journée s'adresse aux chirurgiens-dentistes libéraux qui envisagent un départ à la retraite d'ici 2 à 5 ans.



### Durée

1 journée  
en présentiel



### Horaire

Début : 9h  
Fin : 17h



### Public

Chirurgiens-  
dentistes  
libéraux, entre  
2 et 5 ans  
du départ  
à la retraite



### Intervenants

Conseiller retraite,  
Expert-Comptable,  
Chargé de projets  
en prévention  
promotion de la santé,  
Sophrologue

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Les praticiens inscrits s'engagent à une **présence sur la journée entière**, les activités collectives nécessitant la participation des 12 personnes prévues.

Il est déconseillé de participer en couple à cet événement.

**GROUPE  
DE 12  
PARTICIPANTS**

## PROGRAMME

<b>Matin</b>	<b>9h-9h30</b> : Accueil et présentation de la journée
	<b>9h30-10h30</b> : Présentation croisée des participants avec expression des représentations du départ à la retraite
	<b>10h30-12h30</b> : Démarches administratives et financières
<b>Après-midi</b>	<b>14h-16h</b> : Animation collective « Troubles Escape »
	<b>16h-16h45</b> : Atelier initiation sophrologie
	<b>16h45-17h</b> : Conclusion et évaluation de la journée

### Vous êtes intéressé(e) ?

La journée « Anticiper et mieux vivre le départ à la retraite »  
répond-elle à vos attentes ?

**Pour le savoir, identifiez les items qui vous correspondent dans la liste suivante :**

- J'ai plus de 55 ans, et je souhaite prendre ma retraite dans 2 à 5 ans.*
- Je souhaite échanger avec d'autres personnes confrontées au départ à la retraite.*
- Je suis intéressé(e) par les changements à venir liés au bien-être (par exemple : rythme de vie, activités, relations sociales, santé...).*
- Je me sens prêt(e) à me questionner et à débiter une réflexion sur mes choix et habitudes de vie.*
- Je suis ouvert(e) à participer à des ateliers ou à des activités de groupe.*
- Je me suis déjà renseigné(e) sur les démarches administratives à réaliser. Il s'agit certes d'une préoccupation, mais qui n'est pas majeure.*

**Vous avez identifié 3 items ou plus ?** Les modalités d'animation et/ou les contenus prévus par l'URPS CD NA peuvent correspondre à vos attentes.

**N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire.**

**Vous avez identifié moins de 3 items et vous souhaitez vous inscrire à la préparation à la retraite ?** Nous attirons votre attention sur les items précédents : ils résument les modalités d'animation et les contenus abordés lors de la journée.



© iStockphoto.com - Credit photo: Adobe Stock

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Journée de sensibilisation prise en charge par l'URPS CD NA.  
Accès sur inscription préalable, dans la limite des places disponibles.

## PUBLIC

Chirurgiens-dentistes libéraux entre 2 et 5 ans du départ à la retraite.

## 2 POSSIBILITÉS POUR S'INSCRIRE

### Option 1

**Retourner le bulletin d'inscription transmis en pièce-jointe à l'adresse suivante :**  
URPS Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine, Immeuble Le Fénelon, 1 allée Le Fénelon,  
33370 Tresses

### Option 2

**Contactez l'URPS CD NA** (en communiquant votre adresse email et votre numéro de portable)  
par téléphone : 05 33 09 36 38 ou par email : [projet@urpscdna.org](mailto:projet@urpscdna.org)

Suivez l'actualité de l'URPS Chirurgiens-dentistes sur

