
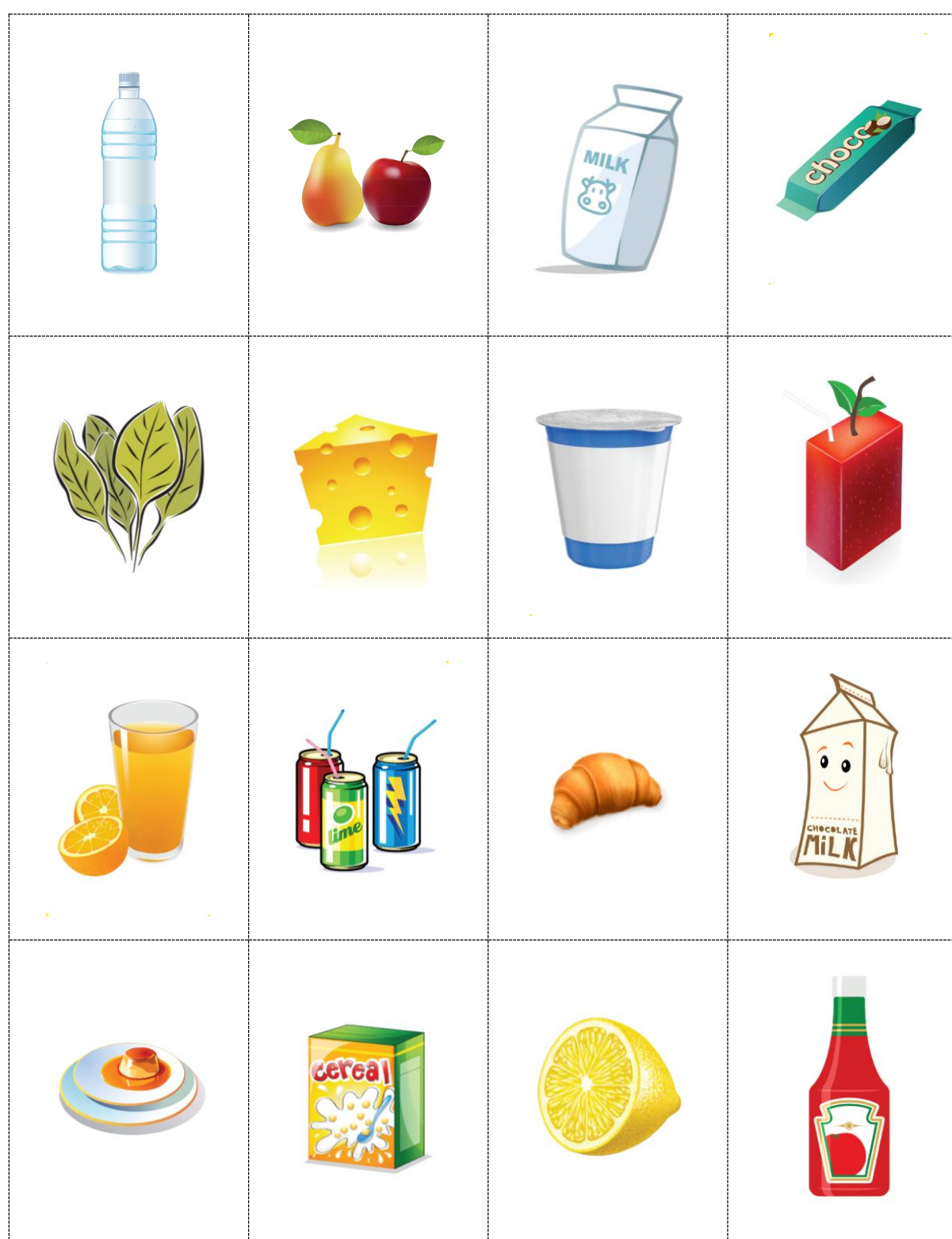


Activité 2 : Les amis et les ennemis des dents 2/2

Découpe et colle les étiquettes des aliments dans la bonne colonne :

LES ALIMENTS...	
AMIS DES DENTS	ENNEMIS DES DENTS
	



Source des illustrations : <https://www.pipsa.be/outils/detail-2139614071/hygiene-personnelle.html>

## Activité 3 : Bingo

**« Vous disposez d'une carte de Bingo. Je vais poser une série de questions. La réponse à chacune des questions figure sur la carte d'un ou plusieurs participants. Ceux d'entre vous qui ont la bonne réponse sur leur carte la coche, on passe à la question suivante ».**

Les participants qui ont rempli une ligne entière en premier ont gagné.

### *Jeu Bingo 1*

Les produits laitiers	Le calcium	Le fluor
Les vitamines	L'eau	Le soda « sans sucre »
Le sucre	Les biscuits apéritifs	Le grignotage

### *Jeu Bingo 2*

Le grignotage	Les produits laitiers	Le calcium
Le fluor	Le soda « sans sucre »	L'eau
Les biscuits apéritifs	Le sucre	Les vitamines

### *Jeu Bingo 3*

Les biscuits apéritifs	Le grignotage	Les produits laitiers
Les vitamines	L'eau	Le calcium
Le fluor	Le soda « sans sucre »	Le sucre

### *Jeu Bingo 4*

Les biscuits apéritifs	Le grignotage	Les produits laitiers
Le calcium	Le fluor	Les vitamines
Le soda « sans sucre »	L'eau	Le sucre

## Activité 4 : Classement des boissons sucrées

A retenir : seule \_\_\_\_\_ est indispensable à l'organisme. Il s'agit de la seule boisson sans sucre et sans acide.

## Activité 5 : Choix des aliments Entre « ... » et « ... »

**1** Entre les deux propositions, coche le meilleur aliment pour tes dents et ta santé :

	Aliment 1	OU	Aliment 2
1	<input type="checkbox"/> Compote		<input type="checkbox"/> Pomme
2	<input type="checkbox"/> Fromage		<input type="checkbox"/> Compote
3	<input type="checkbox"/> Glace		<input type="checkbox"/> Sorbet
4	<input type="checkbox"/> Eau		<input type="checkbox"/> Soda sans sucre
5	<input type="checkbox"/> Soda sans sucre		<input type="checkbox"/> Soda
6	<input type="checkbox"/> Soda avec paille		<input type="checkbox"/> Soda sans paille
7	<input type="checkbox"/> Fraise		<input type="checkbox"/> Banane
8	<input type="checkbox"/> Chocolat blanc		<input type="checkbox"/> Chocolat noir

**2** A partir de ce menu de restaurant, choisis le repas le plus favorable à tes dents et ta santé :



Entrée : \_\_\_\_\_  
Plat principal : \_\_\_\_\_  
Dessert : \_\_\_\_\_

## Activité 6 : Recherche des sucres cachés

**Parmi les aliments proposés au goût salé, entoure ceux qui comportent du sucre (tu peux t'aider des étiquettes nutritionnelles des aliments) :**

Frites  
PoissonKetchup  
Fromage

Saucisson

Pain de mie

Pain

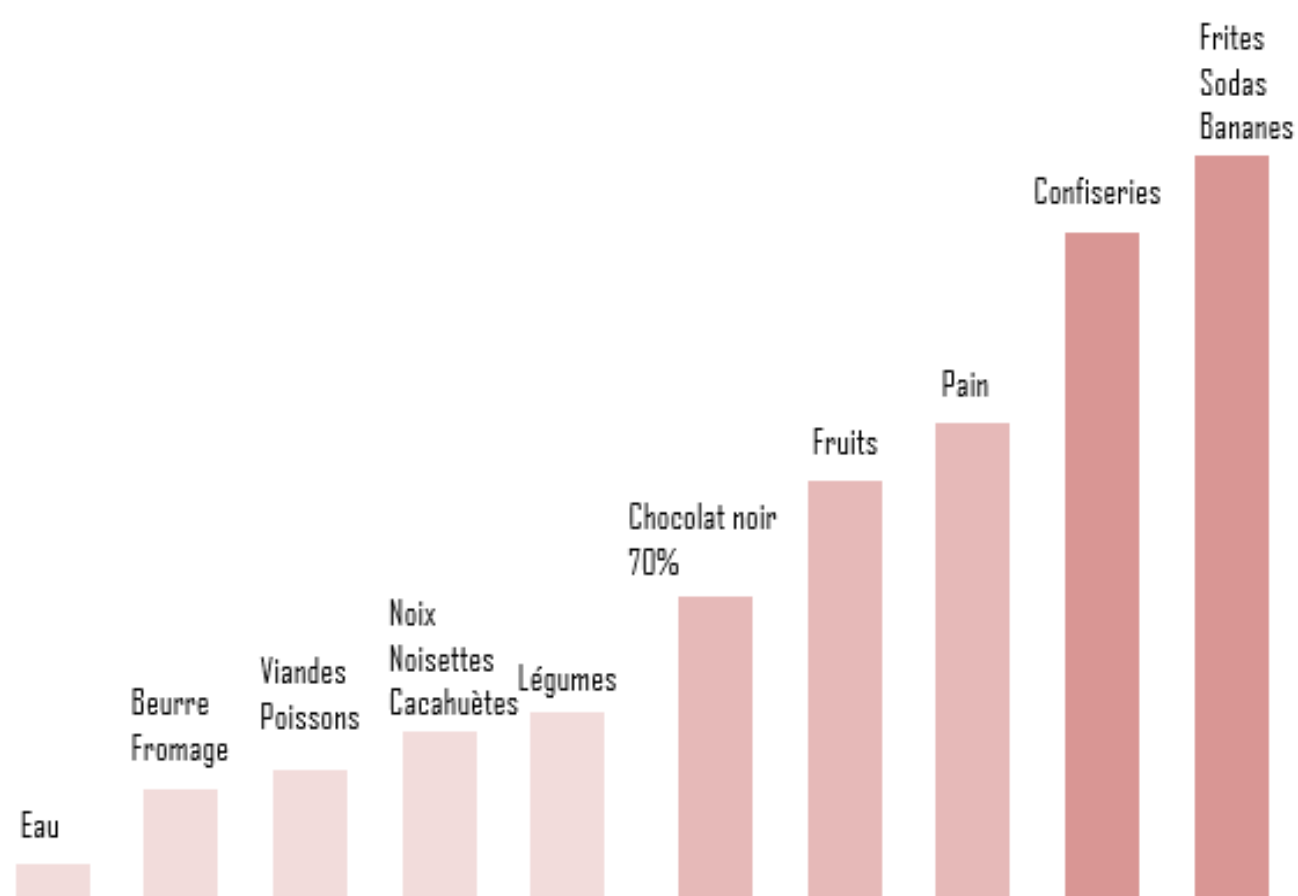
Viande

**A retenir :** \_\_\_\_\_

## Activité 7 : Classement des aliments cariogènes

**A l'aide du schéma suivant, réponds aux phrases ci-dessous en cochant la bonne réponse :**

Classement des aliments  
**du moins au plus** à risques de provoquer des caries



- ❖ La banane risque de provoquer plus de caries que le pain : ☐ Vrai ☐ Faux
- ❖ Le chocolat noir risque de provoquer plus de caries que la banane : ☐ Vrai ☐ Faux
- ❖ Les frites risquent de provoquer plus de caries que les confiseries : ☐ Vrai ☐ Faux
- ❖ Les fruits risquent de provoquer plus de caries que les sodas : ☐ Vrai ☐ Faux

## Activité 8 : Énigme

« Habitude très mauvaise pour les dents et la santé en général qui se fait entre les repas et souvent devant la télé ou une tablette ». **Qui suis-je ?**

Réponse : \_ \_ \_ \_ \_