



## Enquêtes IIRSO : Petite enfance et santé bucco-dentaire

### Carie : une prévention à améliorer Information à destination des professionnels de santé

Deux enquêtes ont été réalisées fin 2018 par l'IIRSO<sup>1</sup> en partenariat avec l'URPS Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine :

- Enquête auprès de chirurgiens-dentistes « sentinelles », à l'aide d'un questionnaire en ligne : **45 omnipraticiens** en Nouvelle-Aquitaine ont renseigné des données cliniques synthétiques et anonymisées concernant des **patients âgés de 3 à 17 ans**, pour un total de **905 fiches patients**.
- Enquête téléphonique auprès de **900 parents d'enfants âgés de 3 à 17 ans** en Nouvelle-Aquitaine, dont 623 mères.

Les résultats relatifs aux jeunes enfants et les recommandations associées sont alors ici brièvement résumés à destination des professionnels de santé intervenant auprès des enfants en bas âge (et de leur entourage). **La carie dentaire reste un problème de santé publique dès la petite enfance et le chirurgien-dentiste ne peut pas être le seul professionnel de santé à transmettre les messages de prévention bucco-dentaire.**

#### Visite chez le chirurgien-dentiste

**42,9% des enfants de 3 à 5 ans ne sont jamais allés chez un chirurgien-dentiste.**

Le principal motif déclaré de non-recours est l'absence de besoins ou de douleurs identifiés par les parents. Par ailleurs, les enfants de moins de 3 ans font rarement l'objet d'une consultation en cabinet dentaire.

#### Atteinte carieuse

**27,2 %** des enfants et des adolescents présentent au moins **une dent cariée non soignée.**

Attention, ce chiffre atteint **40,7% chez les 3-5 ans** rencontrés en cabinet dentaire.

#### Recommandations

Bien qu'elles aient une durée de vie limitée et qu'elles soient remplacées par des dents définitives, **les dents lactéales sont indispensables au développement de l'enfant.** Elles sont essentielles pour manger et apprendre à parler. De plus, les dents lactéales contribuent à l'expression du visage et guident les dents définitives lors de leur éruption. **La carie peut apparaître dès que les dents lactéales ont fait leur éruption en bouche** (à partir de 6 mois).

- ▶ **Les messages de prévention bucco-dentaire nécessitent d'être rappelés par tout professionnel de santé au contact de l'entourage de jeunes enfants, et ce, le plus précocement possible.**
  - Vigilance vis-à-vis des **habitudes alimentaires** (boissons et aliments sucrés, grignotage, partage de la cuillère parent-enfant au moment des repas, pratiques relatives au biberon...)
  - Introduction et encouragement des **pratiques d'hygiène bucco-dentaire** :
    - Dès la naissance, après chaque repas, nettoyage des gencives à l'aide d'une compresse humide
    - Dès l'éruption des dents lactéales, brossage le soir avec une brosse à dents de petite taille, sans dentifrice et avec de l'eau
    - Dès 2 ans : 2 brossages par jour, un le matin et un le soir avant le coucher, introduction du dentifrice à partir du moment où l'enfant sait cracher.
  - Information sur la **visite chez le chirurgien-dentiste**, recommandée tous les ans et ce dès l'âge d'1 an (à des fins de familiarisation de l'enfant au cabinet dentaire et d'apports de conseils de prévention auprès de l'entourage).
  - Information et encouragement à l'**arrêt de la tétine ou de la succion du pouce idéalement avant 3 ans**, âge auquel toutes les dents lactéales sont présentes (recommandation de la Société Française d'Orthodontie).
- ▶ **Qu'elle soit lactéale ou définitive, toute dent cariée doit être traitée.** Il s'agit d'un message clé à transmettre aux (jeunes) patients et surtout à leur entourage.
- ▶ **Depuis 2019, le dispositif MT'Dents est étendu aux enfants âgés de 3 ans.** Pour rappel, il se compose d'un examen bucco-dentaire complété éventuellement par des soins consécutifs, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie et sans avance de frais.

(1) Les URPS Chirurgiens-dentistes de Nouvelle Aquitaine, Bourgogne-Franche Comté, Bretagne, Centre Val de Loire, Corse, Martinique, Normandie, Occitanie, Pays de la Loire et Réunion se sont associées pour fonder l'Institut Inter Régions de la Santé Orale (IIRSO). L'objectif de l'IIRSO est d'observer et d'analyser de façon permanente, la santé orale, la perception et les comportements des populations et de la profession dentaire, les tendances sanitaires et sociales.